

SCUOLA DELL' INFANZIA DI BRUSIMPIANO  
MENU INVERNALE

|                              | LUNEDI  | MARTEDI  | MERCOLEDI  | GIOVEDI   | VENERDI  |
|------------------------------|---|--|--|---|--|
| <b>PRIMA<br/>SETTIMANA</b>   | Pasta integrale al sugo<br>Bresaola<br>Verdure di stagione<br>cotte o in insalata<br>frutta                 | Risotto alla milanese<br>Sogliola alla pizzaiola<br>Verdure di stagione<br>cotte o in insalata<br>frutta                   | Minestrone di verdure<br>Polpette di carne o<br>carne alla pizzaiola<br>Verdure di stagione<br>cotte o in insalata<br>frutta | Pasta al sugo<br>Formaggio<br>Purè<br>frutta  | Crema di legumi<br>uova<br>Verdure di stagione<br>cotte o in insalata<br>frutta                        |
| <b>SECONDA<br/>SETTIMANA</b> | Pasta alla valtellinese<br>Tranci di pesce al forno<br>Verdure di stagione<br>cotte o in insalata<br>Frutta | Risotto alla<br>parmigiana<br>Arrostito o involtini di<br>tacchino<br>Verdure di stagione<br>cotte o in insalata<br>Frutta | Pizza al prosciutto<br>farcita<br>Misto di verdure<br>crude<br>Frutta  | Pasta pomodoro e<br>ricotta<br>Frittata<br>Verdure di stagione<br>cotte o in insalata<br>Frutta | Minestrone di verdure<br>con riso<br>Formaggio<br>Verdure di stagione<br>cotte o in insalata<br>Frutta |
| <b>TERZA<br/>SETTIMANA</b>   | Pasta al pesto<br>Frittata<br>Verdure di stagione<br>cotte o in insalata<br>frutta                          | Minestra di legumi<br>Bresaola<br>Verdure di stagione<br>cotte o in insalata<br>frutta                                     | Lasagne alla<br>bolognese<br>Formaggio<br>Verdure di stagione<br>cotte o in insalata<br>frutta                               | Risotto giallo<br>Scaloppine di lonza al<br>forno<br>Patate in umido<br>frutta                  | Pasta al sugo<br>Tranci di pesce al<br>forno<br>Verdure di stagione<br>cotte o in insalata<br>frutta   |
| <b>QUARTA<br/>SETTIMANA</b>  | Minestra di legumi<br>Formaggio<br>Verdure di stagione<br>cotte o in insalata<br>frutta                     | Pasta al sugo<br>Petto di pollo al forno<br>Verdure di stagione<br>cotte o in insalata<br>frutta                           | Risotto verde<br>Prosciutto cotto<br>Patate al forno<br>frutta   | Polenta con carne di<br>manzo e piselli<br>Verdure di stagione<br>cotte o in insalata<br>frutta | Pasta in bianco<br>Platessa al forno<br>Verdure di stagione<br>cotte o in insalata<br>frutta           |

valutata e validata in data 15/03/2019

IL RESPONSABILE  
UNITA' OPERATIVA NUTRIZIONE  
D.ssa M.A. Fianchi