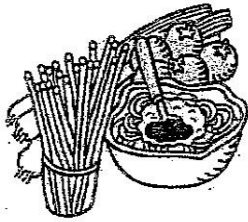
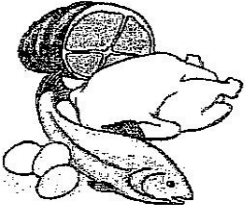
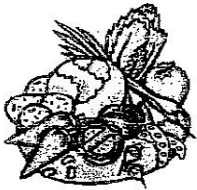


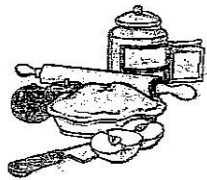


Alimenti	Asilo nido	Scuola materna	Scuola elementare	Scuola media
Primi piatti	g	g	g	g
				
Gnocchi	90	140	220	240
Pasta o riso per asciutti	30/40	60/70	70/90	80/100
Pasta o riso per brodi	15	25	30	40
Ravioli per asciutti		60	80	120
Condimenti per primi piatti				
Sugo di pomodoro	15	20	30	30
Parmigiano	5	5	5	10
Olio d'oliva	2	2	3	5
Secondi piatti a crudo				
				
Carni: vitello, tacchino, pollo, maiale, vitellone	60/80	80/100	100/120	120/140
Pesci: merluzzo, trota, palombo, sogliola	80/90	100/120	120	140
Formaggi a pasta dura (grana, emmental, ecc.)	15	20/30	30/40	50
Formaggi a pasta molle (mozzarella, caciotta, ecc)	20/30	40	50	60
Uova	$\frac{3}{4}$	1	1 e $\frac{1}{2}$	2
Prosciutto cotto, crudo, bresaola	20	30/40	40/50	60/70
Contorni				
				
Fagioli freschi o surgelati	30/40	40/50	50/70	80/90
Fagioli secchi	15/20	20/30	30/40	40/50
Piselli freschi o surgelati	30/50	70	80	90
Patate	80/100	100/150	150	200
Purea di patate	90/100	100	120	150
Verdura cruda	30/40	50/80	70/80	90
Verdura cotta	60/80	80/100	100/130	150
Olio per condire i contorni	4	5	5	8

Alimenti	Asilo nido	Scuola materna	Scuola elementare	Scuola media
Pane e polenta	g	g	g	g
				
Pane senza condimenti aggiunti	30	40	50	50
Crostini di pane	20	30	30	30
Polenta (farina)	20/25	30/40	50	65
Pizza	80	120	140/160	160/200
Frutta				
				
Banane, cachi, uva	50	80	100	150
Arance, mele, kiwi, ecc.	80/100	100	150	200
Merende				
				
Latte e biscotti				
Latte intero	120	150	150	220
Biscotti secchi	1	2	3	4
Yogurt e pane				
Yogurt	125	125	125	125
Pane	20	25	30	50
Budino e biscotti				
Budino	-	125	125	125
Biscotti secchi		2	3	4
Frutta/succo e pane				
Frutta	80	100	100	200
Succo o spremuta	80	100	100	200
Pane senza condimento	20	25	30	30
Succo, pane, marmellata				
Succo o spremuta	80	100	100	200
Pane senza condimento	20	25	30	30
Marmellata	10	10	20	30